Svetový deň trombózy 2025 v Martine

MUDr. Lucia Stančiaková, PhD.[1], MUDr. Kristína Mária Beláková[1], MUDr. Alena Strýčková[1], MUDr. Zuzana Biringerová, PhD.[2,3], doc. MUDr. Tomáš Šimurda, PhD., MPH[1], prof. MUDr. Jana Plevková, PhD.[2], prof. MUDr. Ingrid Tonhajzerová, PhD.[4], prof. MUDr. Ján Staško, PhD.[1], doc. MUDr. Juraj Sokol, PhD., MBA[1]

[1]Národné centrum hemostázy a trombózy, Klinika hematológie a transfúziológie, Jesseniova lekárska fakulta Univerzity Komenského a Univerzitná nemocnica Martin, Martin

[2]Centrum podpory medicínskeho vzdelávania, Jesseniova lekárska fakulta Univerzity Komenského a Univerzitná nemocnica Martin, Martin

[3]Klinika anestéziológie a intenzívnej medicíny, Jesseniova lekárska fakulta Univerzity Komenského a Univerzitná nemocnica Martin, Martin

[4]Ústav fyziológie, Jesseniova lekárska fakulta Univerzity Komenského a Univerzitná nemocnica Martin, Martin

Dňa 13. októbra 2025 sa v Martine uskutočnili aktivity v rámci 12. Svetového dňa trombózy (SDT) na Slovensku. SDT je celosvetová iniciatíva organizovaná Medzinárodnou spoločnosťou pre trombózu a hemostázu (International Society on Thrombosis and Haemostasis, ISTH) s cieľom zvýšenia povedomia verejnosti o rizikových faktoroch, klinických prejavoch, diagnostike, liečbe, komplikáciách a prevencii tromboembolizmu. Trombóza môže, nanešťastie, kedykoľvek vzniknúť kdekoľvek v krvnom obehu. Po uvoľnení trombu z cievnej steny môže dôjsť k jeho zaneseniu krvným prúdom do pľúcneho riečiska s jeho upchatím, a preto aj znemožnením ďalšieho okysličovania krvi – k pľúcnej embólii. Venózny tromboembolizmus (VTE) je ročne diagnostikovaný až u 10 miliónov hospitalizovaných pacientov, čím sa pobyt v nemocnici stáva najčastejšou príčinou tohto život ohrozujúceho klinického stavu (1).

Vask. med., 2026,18(1):55-56

Kampaň ISTH dosiahla v roku 2025 viac ako 6 miliárd zobrazení na celom svete a zapojili sa do nej komunity zo 190 (96 %) krajín s uskutočnením 15 000 aktivít a podujatí (2). Reprezentantom Slovenska bolo po dvanástykrát Národné centrum hemostázy a trombózy (NCHT) v Martine. Podujatie sa uskutočnilo pod záštitou Slovenskej spoločnosti pre hemostázu a trombózu Slovenskej lekárskej spoločnosti (SSHT SLS) a dekanky Jesseniovej lekárskej fakulty v Martine Univerzity Komenského v Bratislave (JLF UK) prof. MUDr. Andrey Čalkovskej, DrSc.

V priebehu SDT mali občania mesta Martin možnosť pýtať sa a diskutovať o VTE so študentmi JLF UK pri informačných stánkoch umiestnených pred Univerzitnou nemocnicou Martin (obrázok 1), v obchodných centrách mesta a pri dekanáte JLF UK.

Vlastný edukačný prednáškový a prezentačný program pre Univerzitu tretieho veku (UTV) sa konal v Aula Magna JLF UK. Program pre UTV a verejnosť svojimi príhovormi pritom uviedli prof. MUDr. Ingrid Tonhajzerová, PhD., zodpovedná za UTV, prednosta Kliniky hematológie a transfúziológie JLF UK a UNM doc. MUDr. Juraj Sokol. PhD., MBA, prezident SSHT prof. MUDr. Ján Staško, PhD., a doc. MUDr. Tomáš Šimurda, PhD., MPH (obrázok 2).

Doc. MUDr. Tomáš Šimurda, PhD., MPH, viedol rozhovor s pacientmi po prekonaní VTE a následne prezentoval túto problematiku všetkým zúčastneným (obrázok 3, 4).

Obrázok 1. Študenti JLF UK pred vstupom do Univerzitnej nemocnice Martin



Obrázok 2. Príhovory predsedníctva SDT – zľava prof. MUDr. Ingrid Tonhajzerová, PhD., doc. MUDr. Tomáš Šimurda, PhD., MPH, doc. MUDr. Juraj Sokol, PhD., MBA, a prof. MUDr. Ján Staško, PhD.



Obrázok 3. Interview s pacientom, ktorý prekonal epizódu venózneho tromboembolizmu



Obrázok 4. Auditórium Aula Magna JLF UK počúvajúce príbeh pacienta s trombózou



Obrázok 5. Prof. MUDr. Jana Plevková, PhD., (vľavo) a MUDr. Zuzana Biringerová, PhD., (vpravo) pri ukážke kardiopulmocerebrálnej resuscitácie



Už tradične bola v programe zaradená aj prednáška doc. Šimurdu „Poznanie o trombóze“. Všetci zúčastnení tiež mali možnosť vypočuť si prednášku venovanú akútnej prvej pomoci a vidieť ukážky kardiopulmocerebrálnej resuscitácie (KPCR) na výučbových modeloch Centra podpory medicínskeho vzdelávania JLF UK, Martin, ktoré reprezentovali prof. MUDr. Jana Plevková, PhD., a MUDr. Zuzana Biringerová, PhD. (obrázok 5). Súčasťou programu bol aj workshop, v rámci ktorého si mohli prítomní precvičiť techniku účinného poskytnutia prvej pomoci.

Pre študentov UTV a aj pre širokú verejnosť bol opäť vytvorený priestor poradiť sa a prekonzultovať svoje zdravotné problémy týkajúce sa tromboembolizmu s lekárkami Národného centra hemostázy a trombózy v Martine MUDr. Kristínou Máriou Belákovou a MUDr. Alenou Strýčkovou.

Na záver sa doc. MUDr. Tomáš Šimurda, PhD., MPH, všetkým zúčastneným poďakoval za pozornosť a zároveň ich pozval na 13. SDT, ktorý sa tradične uskutoční v októbri 2026 v Martine.

Poďakovanie: *Táto publikácia vznikla vďaka podpore projektu: „Simulačné centrum Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine“, kód projektu: 401101B754. Tento projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko.*

MUDr. Lucia Stančiaková, PhD.
Národné centrum hemostázy a trombózy
Klinika hematológie a transfúziológie, JLF UK a UNM
Kollárova 2, 036 01 Martin
stanciakova2@uniba.sk

Literatúra

1. This World Thrombosis Day, prevent thrombosis. Protect your health! [cit. 2026-02-18]. Dostupné na internete: https://www.worldthrombosisday.org/
2. World Thrombosis Day 2025 campaign announces record-breaking global engagement and impact. [cit. 2026-02-18]. Dostupné na internete: https://www.isth.org/news/716606/World-Thrombosis-Day-2025-campaign-announces-record-breaking-global-engagement-and-impact.htm#:~:text=The%20ISTH%20World%20Thrombosis%20Day,user%20experience%20and%20educational%20reach.